

3. 糖尿病重症化予防「フットケア」研修

- 1) 日 程 平成29年7月16日(日)～17日(月・祝)
- 2) 受講対象 糖尿病患者の看護に従事した経験を5年以上もち、2日間の全日程に参加可能でかつ所属長が推薦する者
- 3) 定 員 40名程度
- 4) 申込期間 平成29年5月13日(土)～5月27日(土)
詳しくは香川県看護協会ホームページをご覧ください。申込み用紙はホームページからダウンロードし、期間内に郵送してください。
- 5) 受講料金 21,600円(香川県看護協会非会員は37,800円)、駐車料金:会員600円(香川県看護協会非会員1,200円)
- 6) この研修は糖尿病合併症管理料に関する施設基準の適切な研修の要件を満たすものであり、修了証を発行します。
- 7) プログラム

	時間	テーマ	ねらい	内 容		講 師
7月16日 (日)	9:00 ～ 10:00	講義1『糖尿病患者の療養を支えるフットケア』	患者の糖尿病や足の状態を捉え、セルフケアのアセスメントも行った上で、継続的に実践するセルフケア支援のプロセスを理解し、フットケアの意義を理解する	足への関心/足の状態を共通理解するための働きかけ/患者の生活の理解とともにフットケアの継続の意義	講義	香川県立中央病院 慢性疾患看護専門看護師 糖尿病看護認定看護師 浪尾 路代
	10:10 ～ 12:10	講義2『糖尿病患者の足病変～病態生理から治療まで』	糖尿病患者の足病変、病態生理、治療を理解する。	足病変の病態生理、治療等	講義	香川大学医学部香川大学 医学部内分泌代謝・先端 医療・臨床検査医学講座 教授 村尾 孝児
	13:00 ～ 14:30	講義3『糖尿病患者のフットケアのためのアセスメント①』	足病変予防のための足の状態、生活状況、セルフケア状況を理解し、患者のリスクの評価を考える	足の状況、全身状態、生活状況、セルフケア状況	講義	香川県立中央病院 慢性疾患看護専門看護師 糖尿病看護認定看護師 浪尾 路代
	14:40 ～ 16:10	演習1『糖尿病患者のフットケアのためのアセスメント』	糖尿病患者へのフットケアのための評価方法を学ぶ	器具等を実際に行う方法を見学/2人ペアとなって足の観察/神経障害・血流障害の程度を把握し、生活状況とセルフケア状況を確認する	講義 デモン ストレー ション 実技	香川県立中央病院 慢性疾患看護専門看護師 糖尿病看護認定看護師 浪尾 路代
	16:10 ～ 17:40	演習2『事例分析と評価①』	リスクの評価と問題点の抽出方法を理解する	事例紹介、リスクの評価と問題点の抽出を行う	グルー プワー ク	高松市民病院 糖尿病看護認定看護師 日下 由美子
	17:40 ～ 18:10	講義4『糖尿病患者のフットケアのためのアセスメント②』	リスクの評価と問題点の抽出方法を理解する	リスクの評価と問題点の抽出方法を解説	講義	高松市民病院 糖尿病看護認定看護師 日下 由美子
7月17日 (月・祝)	9:00 ～ 11:00	講義5『フットケアの実際～予防のためのセルフケア支援』	患者の状況やリスクの評価をもとに、患者に適したフットケアの実践ができセルフケア支援につなげることができる	予防の方法/足病変悪化予防の方法/セルフケア支援の方法等	講義	KKR高松病院 糖尿病看護認定看護師 齋藤 弘子
	11:10 ～ 12:10	演習3『フットケアの実際①』	糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ	デモン ストレー ション	デモン ストレー ション	KKR高松病院 糖尿病看護認定看護師 齋藤 弘子
	13:00 ～ 14:30	演習4『フットケアの実際②』	糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ	2人ペアとなってフットケアを行う	実技	KKR高松病院 糖尿病看護認定看護師 齋藤 弘子
	14:40 ～ 17:00	演習5『事例分析と評価②』 (ケア計画の立案・まとめ)	患者の状況やリスクの評価をもとに、患者に適したセルフケア支援を理解する	グループディスカッションでケア計画を立案、発表、評価する	グルー プワー ク	高松市民病院 糖尿病看護認定看護師 日下 由美子
	17:00 ～ 18:10	演習6『今後の糖尿病重症化予防(フットケア)の活動に向けて』	自施設において、フットケアを実践するための方略を考える	自施設における今後のフットケアの活動計画立案	活動計 画作成	高松赤十字病院 糖尿病看護認定看護師 横山-知子

※研修内容については、変更になる場合があります。

※研修生の準備物品等	爪切り用ニッパー(直)、フットケア用ゾンデ(爪のわき、皮膚との間をきれいにする道具)、タオル2枚、ガラス製爪やすり、5.07モノフィラメント、打鍵器、128Hz音叉、ディスプレイ手袋、ディスプレイエプロン、マスク、ウェットティッシュ(足ふき用)、アルコール綿、鉛筆、紙用ハサミ、竹串1本、メジャー(足測定)、ゴミ袋、保湿クリーム、(あれば角質削り) *爪切りを行いますので、各自両足の爪を伸ばしてきてください。角質、胼胝等は足の手入れはせずにご参加ください
※テキスト(必須)	「糖尿病看護フットケア技術(第3版)」日本看護協会出版会 *第2版をお持ちの方はそれをご持参ください 「糖尿病療養指導ガイドブック2014」メディカルレビュー社 *テキストは事前に読んでおいてください 推奨研修 7月15日(土)に「糖尿病の基礎知識と最新治療」を予定しています。研修計画を参照して受講して下さい