

平成29年度瓦町健康ステーション健康長寿講座実施要領

1 事業概要

瓦町健康ステーションにおいて、健康や介護予防に関する知識を習得し、日々の生活実践に生かせることを目的とした講座を開設する。

2 開催期間

平成29年6月～平成30年3月の10か月間

3 開催日時及び講師

(1) 開催日時

(ア) テーマ：運動、健康づくり（全4回、13：00～15：00）

第1回（6月10日）高松市民病院の医師

第2回（6月24日）香川県作業療法士会の作業療法士

第3回（7月8日）香川県理学療法士会の理学療法士

第4回（7月22日）香川県看護協会の看護職

(イ) テーマ：夏バテ・夏太り対策（全4回、13：00～15：00）

第1回（8月12日）高松市民病院の医師

第2回（8月26日）香川県言語聴覚士会の言語聴覚士

第3回（9月9日）香川県理学療法士会の理学療法士

第4回（9月23日）香川県看護協会の看護職

(ウ) テーマ：認知症（全5回、13：00～15：00）

第1回（10月14日）高松市民病院の医師

第2回（10月28日）香川県作業療法士会の作業療法士

第3回（11月4日）香川県言語聴覚士会の言語聴覚士

第4回（11月11日）香川県理学療法士会の理学療法士

第5回（11月25日）香川県看護協会の看護職

(エ) テーマ：風邪・感染症対策（全4回、13：00～15：00）

第1回（12月9日）高松市民病院の医師

第2回（12月23日）香川県言語聴覚士会の言語聴覚士

第3回（1月13日）香川県理学療法士会の理学療法士

第4回（1月27日）香川県看護協会の看護職

(オ) テーマ：肥満対策（全4回、13：00～15：00）

第1回（2月10日）高松市民病院の医師

第2回（2月24日）香川県作業療法士会の作業療法士

第3回（3月10日）香川県理学療法士会の理学療法士

第4回（3月24日）香川県看護協会の看護職

(2) 講師

医師（高松市民病院）、理学療法士（香川県理学療法士会）、作業療法士（香川県作業療法士会）、言語聴覚士（香川県言語聴覚士会）、看護師（香川県看護協会）

4 講師謝礼金

医師（高松市民病院）については、長寿福祉課用務による勤務とし、時間外勤務手当の例月処理を行う。その他の団体については、講座1回につき7,500円を講師（2名まで）に直接支払うものとする。

5 対象者

高松市に住所を有する、おおむね65歳以上の者

6 会場

瓦町FLAG8階 高松市瓦町健康ステーション大会議室1（定員150名）

7 定員

各回80名（テーマごとに事前申込）

8 受講料

無料