



扇町ひだまりカフェ

香川県看護協会では、扇町ひだまりカフェを開設しています。

扇町ひだまりカフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人ならだれでも、立ち寄れる場所です。ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて情報交換や悩みの相談などができます。

最近、
物忘れすることがある

話し相手がなくて、
誰かと話したいのですが

親の介護、どうしたら
いいのかわからないか？

地元の良さを再認識
でき、気軽に集える
場所

認知症のことを知ら
ないのだけれど
大丈夫？



**開設予定日：毎月第1月曜日
13時30分～15時30分**

場所：高松市扇町3-8-10

**担当者：看護師、認知症看護認定看護師
費用：無料です**

ちょっと
休憩でも
お寄り
ください！

「ひだまりカフェ」は、こんなことをしています。

- 健康チェック(血圧測定等)
- 健康・栄養相談
- 認知症について相談など



連絡先

公益社団法人香川県看護協会
高松市国分寺町国分 152-4
☎ 087-864-9070

