乗馬クラブクレイン倉敷で

癒しのひとときを

本日より予約開始！

お電話の際はこのチラシをみたとお伝えください

初心者の方、お子様、シニアの方、年齢・性別を
問わず馬と触れ合ってみたい！乗馬を試してみたい！
という方大歓迎。皆様にお会いできるのを
楽しみにしております。

先着50名様限定

乗馬試乗会にご招待

所要時間：約90分　騎乗時間20分

別途装具(ヘルメット、ブーツ、エアバックベスト)レンタル、
保険料として1,860円が必要です。

実施期限

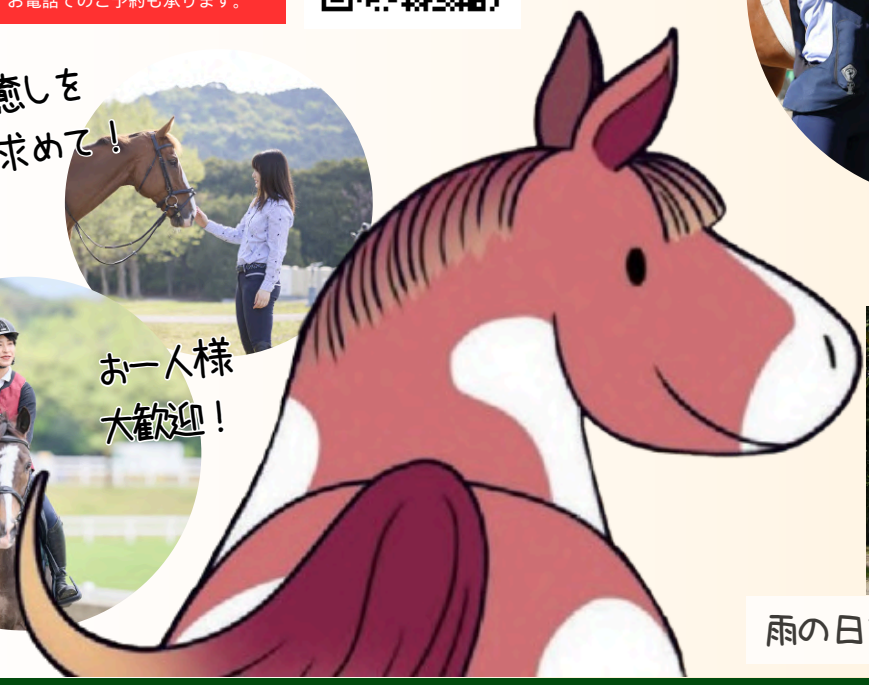
2025年10月31日(金)まで

予約制　こちらからは24時間受付可能です。
お電話でのご予約も承ります。

ご夫婦の
趣味に！

癒しを
求めて！

お一人様
大歓迎！



**屋根付き
馬場完備**

雨の日でも濡れずにレッスンできます。

お申し込みはお電話または上記二次元コードよりお願いいたします。

初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。

初めての乗馬応援キャンペーン！

乗馬は Crane クレイン

乗馬試乗会
ご招待券

お一人様大歓迎/1組2名様まで

乗馬クラブ　クレイン倉敷

tel. 086-455-0022

有効期限:2025年10月31日(金)まで

世代を問わず愉しめることも乗馬の人気のひとつです。

対象年齢/小学生から75歳まで
騎乗時間:20分/所要時間:90分 (クラブの説明など含む)

※高校生以下の方は親権者同伴、70歳以上の方は
　ご家族同伴でお越しください。
※お一人様一回限り。
※服装は長ズボン、靴下着用で手袋(軍手)をご持参ください。
※雨天決行。(屋根付馬場完備。天候に左右されずに体験できます)

乗馬の魅力！ジュニアからシニア世代まで愉しめる

ジュニア

馬がはぐくむ豊かな心

レッスンから生まれる動物とのハートフルなふれあい。大きな馬に自分の意思を伝え、馬の気持ちを考えて接する…。そんな実体験が子どもたちの素直な感性を刺激します。

また、様々な年代の方と同じレッスンに参加する事で生まれるコミュニケーション。学校や塾では学ぶ事が出来ない「社会性」や「創造性」を身につけていきます。

ミドル

馬との出会いで毎日が変わる

「職場と家との往復の日々…」「休日は疲れて家でゴロゴロ…」。

そんな毎日に乗馬で変化を持たせてください。機械ではない、感情をもつ生き物と一体になって楽しむ乗馬。毎回違う出会いや発見に満ちています。だから長く続けられる方が多いのでしょう。

癒しと運動、この2つの効果で充実した毎日を手に入れてください。

シニア

”今”から始まる乗馬ライフ

「仕事も子育てもひと段落」「自分の楽しみを見つけたい」。乗馬で新たな自分を発見してください。

レッスンは複数人で行うけれど、固定されたチームではありませんので、レッスンの進め方も時間の使い方もマイペースで継続できます。そして、そのきがねなさがあるから新たな友人関係も楽しめます。

チャレンジするのは”今”。

馬の雑学

馬たちのこと、どのくらい知っていますか？

喜んでいるとき

放牧などをした時に、首を高く上げ、飛んだり跳ねたり、いなないたりします。やさしくなでてあげると、頭を寄せてきたりします。

欲望を表すとき

お腹が空いたり、水がほしいとき等、前掻きをします。鼻先で人の手や体をつついたりして、食べ物をほしがることもあります。

驚いているとき

大きく鼻の穴を開いて、鼻を大きくフウフウと鳴らします。耳は真直ぐに立てて、緊張しています。

不安なとき

落ち着かない様子でしきりに動き、耳を動かして周囲の音を聞こうとしたりします。

警戒しているとき

両方の耳を後ろに伏せている。この様な時に馬に近づかない様にしましょう。少し待ってから、やさしく声をかけたり、体に触れる様にしましょう。

馬も人間と同じように、いろいろな表情を持っています。いくつかの馬の表情を紹介しましょう。

データで見る乗馬

乗馬の消費カロリー

乗馬 430kcal

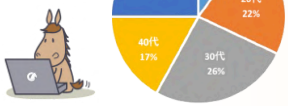
消費カロリー
(45分)DATA
35歳の場合
Yahooカロリー消費チェックより

- ジョギング 327kcal
- テニス
- 水泳(クロール) 724kcal
- ゴルフ 241kcal
- 207kcal
- 水泳（平泳ぎ） 379kcal
- ヨガ 138kcal

Q.年齢制限はあるの？

A.乗馬は年齢を問わないスポーツなので、小学校1年生から70代まで大丈夫です！

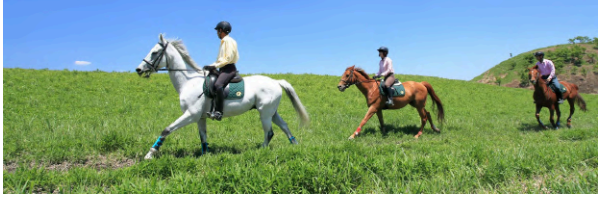
年齢別構成比



乗馬クラブ クレイン会員数構成比(内女性7割、男性3割)

乗馬の醍醐味、外乗。

ライセンスを取得して野外騎乗へ行こう



乗馬するときの服装

乗馬試乗会の流れ

皆さまのペースにあわせてレッスンします。

1 馬とご対面

馬とご対面。思ったより大きいけれど優しい目がかわいい。日頃のストレスも忘れていやされます。

2 さっそく乗ってみよう！

乗るときは台を使うから安心。以外と高くびっくり！あなたが背中にまたがるまで馬はじっと待ってます。

3 馬上や体操をしてみよう！

馬の背中になれてきたら、馬の上で体を動かし全身の筋肉をほぐしていきましょう。

4 走ってみよう！

馬はポンとけったら歩き出します。緊張がほぐれてきたらちょっと走ってみよう！風をうけて気持ちいい！

5 馬に感謝！

レッスンが終わったら首をたたいてほめてあげます。帰りたくなくなっちゃうかも！

乗馬クラブ クレイン倉敷

岡山県倉敷市広江4-1-2(福田公園近く) ■定休日/火曜日

tel. 086-455-0022

【ご予約受付時間】月･木曜日/9:00-16:15　水･金/11:00-18:00
土･日･祝日/8:30-16:45

デンデ

プレミアム

かぼちゃ

クレイン倉敷の体験馬紹介

お車でお越しの方は

JR[倉敷駅」より南へ直進。古城池トンネルをぬけ1つ目信号を左折。直進約2.5ｋｍ左に誘導看板あり。その手前を左折後、誘導看板に従う。瀬戸中央自動車道水島インターを水島方面に降りて4つ目の信号を右折、車で5分。

電車でお越しの方は

JR山陽本線倉敷駅、JR瀬戸大橋線茶屋町より無料送迎バスあり(要予約)

無料駐車場完備　見学大歓迎　完全予約制

株式会社 乗馬クラブクレイン(種別)展示(登録番号)生衛第2150040号
(登録年月日)平成18年12月1日(有効期限)令和8年11月30日
(動物取扱責任者)清藤浩明