

香川県立丸亀病院

実 施 日	令和 7 年 7 月 31 日（木）	実施時間	8：50 ～ 12：00
参加人数 計 1 名	小学生 0 名（男 0 名・女 0 名） 中学生 0 名（男 0 名・女 0 名） 高校生 1 名（男 0 名・女 1 名） その他 0 名（男 0 名・女 0 名）		
実施 プログラム	・挨拶 ・更衣 ・病院局長・看護部長挨拶 ・体験者自己紹介 ・看護体験（感染対策・手指消毒・ブラックライトによる確認） ・病院見学 病棟見学およびデイケアセンター 利用者や看護師との交流 ・記念撮影 ・体験会の感想		
実施内容	看護体験会参加者は 1 名。 参加動機を伺ったところ、看護師を目指しており精神科に興味があると話された。精神科病院の構造上の特徴と精神科看護についてパワーポイントを用いて説明した。 体験については、感染対策としての手指衛生の重要性と正しい手指洗浄の手順について動画を視聴し、デモンストレーション後に看護体験を実践した。その後、ブラックライトを用いて洗い残しの有無を確認した。なお、擦式アルコール製剤を用いた手指衛生も同様に、動画を視聴後デモンストレーションし、体験した。アルコール製剤をプッシュする際には、最後まで押し切る。全体が乾燥するまでしっかりと擦るこむことを説明した。 体験後には、各病棟をラウンドし病院構造の特徴を見学した。 デイケアセンターではのびのびクラブ（軽スポーツ）に参加し、身体活動を通じて、利用者との交流を図りコミュニケーションを図った。 今回の体験会終了後の感想では、「病棟の患者さんやデイケアの利用者の方から声を掛けられたが、怖さや不安な気持ちはなかった。これからは看護の道を目指す者として、患者さんへの接し方をさらに学んで行きたい」と感想を述べていた。		

参加者の声

高校2年 間島 千晴

今回、ふれあい看護体験に参加してみてとても楽しかったです。
私にとって初めての看護体験で、しかも参加者が一人だったこともあり、とても緊張していたのですが、看護師の方々、デイケアの通所者の方々がとてもやさしく接してくれて安心しました。

デイケアでは近くに居た通所者方と少しお話しが出来ました。
気さくに話しかけて貰えたことで普段とおりにお話しができたと思います。

手洗い体験では、十分に洗ったつもりだったのに、ブラックライトで確認してみると、手首や指の間、指先や爪の間にたくさん汚れが残っていたことに驚きました。アルコール消毒液も手洗い方法を同じ手順で、擦りこむことを体験しました。

短い時間ではありますが、「看護」という職業に触れる良い経験になったと感じています。

いつもより念入りに手洗いをしました

汚れは落ちている？
残っていないか
確認!!

デイケア地域生活者の皆さんとお話しが出来ました

